

10/20 ブロック紙

著者最新刊!
累計**50万部突破!**

仕事、人間関係の悩みが
スーッと軽くなる!

「**織細さん**」の **知恵袋**

5人に1人いると言われる、
とても敏感な「織細さん」の
あらゆる困りごとに使える
フレーズや体験談満載!

事故や事件のニュースを見ると
落ち込む／友人でも長時間
一緒にいると疲れる…

HSP専門
カウンセラー **武田友紀**
定価1300円(税別)
ISBN978-4-8387-3124-4
●電子版同時発売中

マガジンハウス
〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10
読者サービスセンター ☎0120-797-300