

12/20 ブロック紙

日本テレビ系
「世界一受けたい授業」で話題!

5人に1人いる、人間関係などにとっても敏感な「繊細さん」。あらゆる困りごとに使える**フリーズ**や**体験談200ノ**

**仕事、人間関係の悩みが
スーッと軽くなる!**

「繊細さん」の知恵袋

事故や事件のニュースを見ると落ち込む／友人でも長時間一緒にいると疲れる／仕事を上手に断れない！

HSP専門カウンセラー **武田友紀**
定価1300円(税別)
ISBN978-4-8387-3124-4 ●電子版同時発売中

マガジンハウス
〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10
読者サービスセンター ☎0120-797-300