

寒い季節にアツアツがうれしい!

ロングセラー

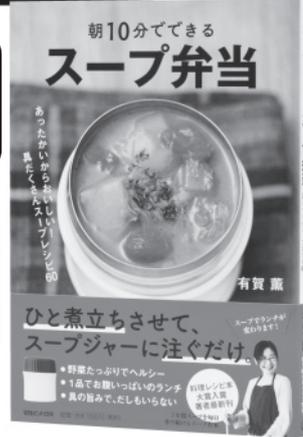
朝10分でできる **12万部!**

スープ弁当

電子版も好評発売中!

ISBN978-4-9387-3040-7

定価(本体1300円)(税別)



ひと煮立ちさせて注ぐだけ!!

コレなら朝作れる! と大好評

有賀流スープ弁当はいいことづくめ

- ✓ だし不要なのにおいしい!!
- ✓ 野菜たっぷりヘルシー
- ✓ 保温調理で時短&簡単

具だくさんの **60**品収録

有賀薫

9年間毎朝スープを作り続けるスープ作家



著者TV出演! 王様のランチ ほか (TBS系、12/12)

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10 書店、インターネット書店で買い求めください。
マガジハウス ●読者サービスセンター ☎0120-797-300
(土日祝日を除く、平日9:30~18:00) <https://magazineworld.jp/books/>