

# 大人気ブロガーシヨコラ待望の新刊

## 65歳から心ゆたかに暮らすために大切なこと



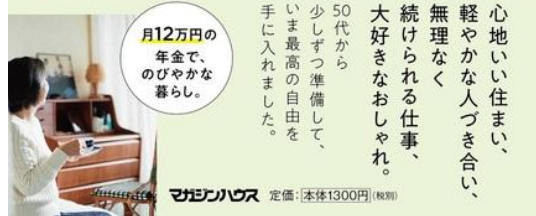
65歳から心ゆたかに暮らすために大切なこと

月12万円の年金で、のびやかに暮らす。

前著『58歳から日々を大切に小さく暮らす』で、多くの読者の共感をよんだシヨコラさんが、65歳を迎え、いよいよ月12万円の年金生活に。

心地いい住まい  
軽やかな人づき合い  
無理なく続けられる仕事  
大好きなおしゃれ

歳を重ねてからの心ゆたかな暮らし。  
その準備と心構えを、くわしくお伝えします。



月12万円の年金で、のびやかな暮らし。

心地いい住まい、軽やかな人づき合い、無理なく続けられる仕事、大好きなおしゃれ。50代から少しずつ準備して、いま最高の自由を手に入れました。

マガジンハウス 定価：本体1300円(税別)

著者 シヨコラ

60歳だった2016年、ブログ「60代一人暮らし 大切にしたいこと」を始める。「老前整理」として始めた物の整理を、逐一ブログで報告。等身大の目線からつづる暮らしに共感が集まり、シニアブロガーとしては異例の月間10万PV。にほんブログ村「一人暮らし」カテゴリではたびたび1位に。子どもが高校生だった42歳のとき別居、5年後に離婚。パート主婦から一転、バリバリの営業ウーマンとして自活してきた。57歳で退職、現在はパート勤務。30代後半の2人の息子とは、今も頻繁に交流。ネットやムックでも取材を受け、『ひとり暮らしの時間とお金の使い方』（主婦の友社）に著者として参加。

『58歳から日々を大切に小さく暮らす』（すばる舎）とご併売ください！

| 書籍  | 著者     | 定価             | ご注文数 | POP  |
|---|--------|----------------|------|------|
| 65歳から心ゆたかに暮らすために大切なこと<br>ISBN：978-4-8387-3139-8 | シヨコラ 著 | 1,300円<br>(税別) | 冊    | 要・不要 |

※在庫状況により調整・保留の場合もございます。予めご了承ください。

▼ご注文・お問い合わせ先はこちら▼

株式会社マガジンハウス 営業部

E-mail: chumon@magazine.co.jp

FAX. **03-3546-0661**

TEL. 03-3545-7411 ※電話・FAXは、お間違えのないようお掛けくださいませ。

取次・番線印

ご担当： 様