

1/20 ブロック紙

3万部突破!

同時にできるメイン&副菜125品

15分でいただきます!

Mizukiの

2品献立

「一日中、ずっと料理のことを考えていませんか?」
「毎日のご飯作りがラクになった!」と大反響!!

ブログ月間300万PV!
人気著者の“最速献立”本
Mizuki 定価1300円(税別)

マガジンハウス

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10
読者サービスセンター ☎0120-797-300