

韓国で **30万部** 防弾少年団 J-HOP 愛読書として
大人気!! **BTS** 早くも話題沸騰!!

誰よりも先に
 あなたが幸せになりなさい

ポムリョン 著
 朴慶姫 訳



自信がほしいとき、先が見えないとき、後悔したくないとき...
 ブッダ流「希望のを見つけ方」

「ありのまま」で大丈夫。自分を抱きしめ、愛する方法

- 仏教は悩んだときの「強いサポーター役」
- 思いどおりにならなくてOK。それでも結局うまくいく
- 「好き嫌いのモノサシ」を手放す法
- 悩んだときは「裏側」も見る
- 「3羽のウサギ」をどう分けるか
- 「人を助ける=自分の幸せになる」その不思議なしくみ

著者

ポムリョン 1953年生まれ。僧侶。作家。「浄土会」をつくり、大乘仏教の教えにもとづき個人の救済のみならず、社会奉仕活動にも積極的にたずさわる。対話を通じて質問者に答えを見つけさせる講演会「即問即説」が有名になり、韓国のアイドル、俳優、スポーツ選手、政治家などから「心のメンター」と慕われている。宗教の垣根を超えて多くの読者を獲得しており、本書をはじめ『人生の授業』『今のままでいい』などどれもベストセラー。今もYouTubeやSNSを通じて、毎日約200万人のフォロワーに温かいメッセージを発信中

韓国エッセイとの併売推奨!!

ぜひ大々的なご展開をご検討ください!!

書籍	著者	定価（税別）	ご注文数	POP
誰よりも先にあなたが幸せになりなさい ISBN : 978-4-8387-3143-5	ポムリョン 著 朴慶姫 訳	1,500円	冊	要・不要

※在庫状況により調整・保留の場合もございます。予めご了承ください。

▼ご注文・お問い合わせ先はこちら▼

株式会社マガジンハウス 営業部

E-mail : chumon@magazine.co.jp

FAX. **03-3546-0661**

TEL. 03-3545-7411 ※電話・FAXは、お間違えのないようお掛けくださいませ。

取次・番線印

ご担当： 様