

月12万の年金で  
のびのび一人暮らし

65歳から

心ゆたかに

暮らすために

大切なこと

著者累計  
10万部突破！  
シヨコラ

大好きなインテリアと  
おしゃれを楽しみながら  
自由に生きるための準備

定価：1430円(税込) ISBN978-4-8387-3139-8

マガジンハウス

〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10  
読者サービスセンター ☎0120-797-300