

12/14出来!17刷累計12万部突破!

朝10分でできる スープ弁当

★全国の書店員が選ぶ

第7回 料理レシピ本大賞 in Japan 2020

【料理部門】入賞!!

ひと煮立ちさせてスープジャーに注ぐだけ!
「スープ弁当」が、あなたのお昼を変えます。

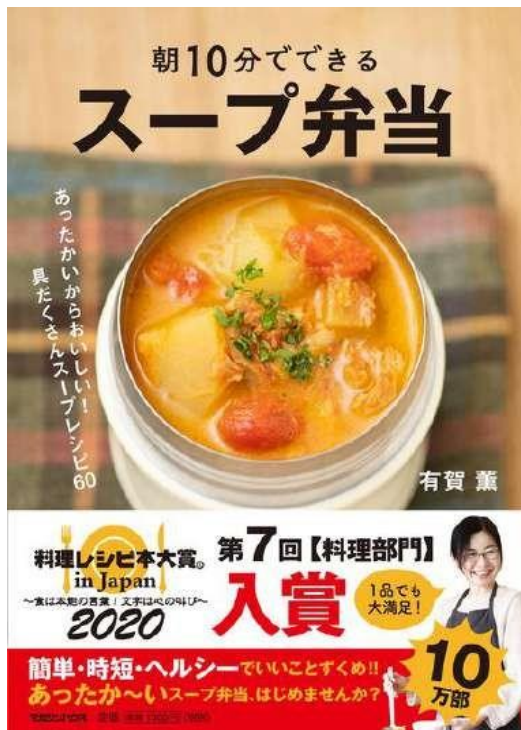
“手間は少なく、おいしさ増やす”をモットーに、365日毎朝スープを作る有賀薫さん。忙しく、料理に手をかけられない人でも、「スープジャーなら、時間を味方につけられる」と提案。

【スープ弁当はこんな人にぴったり!!】

- 朝がバタバタ忙しい人 ●ランチ迷子になる人
- 鍋でコトコト煮込むの面倒な人 ●野菜不足の人
- お弁当作りビギナーさん

著者 有賀薫

スープ作家。2011年から7年間、約2800日にわたって、朝のスープ作りを日々更新。スープの実験室「スープ・ラボ」をはじめ、イベントや各種媒体を通じ、おいしさに最短距離で届くシンプルなレシピや、日々楽に料理をする考え方などを発信している。著書に『365日のめざましスープ』(SBクリエイティブ)、『スープ・レッスン』(プレジデント社)、『おつかれさまスープ』(学研プラス)。『帰り遅いけどこんなスープなら作れそう』(文響社)で、第5回料理レシピ本大賞入賞。



書籍

著者

定価

ご注文数

POP

朝10分でできる スープ弁当

有賀薫 著

1,300円
(税別)

冊

要・不要

ISBN: 978-4-8387-3040-7

※在庫状況により調整・保留の場合もございます。予めご了承ください。

▼ご注文・お問い合わせ先はこちら▼

株式会社マガジンハウス 営業部

✉ E-mail: chumon@magazine.co.jp

☎ FAX. **03-3546-0661**

☎ TEL. 03-3545-7411 ※電話・FAXは、お間違えのないようお掛けくださいませ。

取次・番線印

ご担当:

様